



Triathlon als teamsport: het kan in de teamcompetities!

Of je nu meedoet in de 4e Divisie, of strijdt voor het landskampioenschap in de Eredivisie:

Beleef het met je teamgenoten, de hele vereniging en jullie fans.

Er zijn vijf competitiewedstrijden tussen april en september, verspreid over heel Nederland.

TVA streeft ernaar om op verschillende niveaus teams in te schrijven. Dus voor elk niveau is er een team. Wil jij samen met je teamleden strijden voor het hoogste podium, of lekker racen en je klaar maken voor jouw persoonlijke doelen? Dan is de teamcompetitie de uitgelezen kans. De wedstrijden kunnen prima passen in een training naar een standaard afstand of als piektraining naar een halve triatlon.

Teams TVA

Er worden in 2023 teams ingeschreven in de eredivisie(v), eerste divisie(v), tweede divisie(m), derde divisie (m/v) en vierde divisie(m)

Algemene regels

Voor alle wedstrijden in de eredivisie gelden de elite regels.

Voor de eerste divisie en lager gelden de age group regels.

Voor beide regels zijn aanvullingen gemaakt voor de nederlandse competitie.

Deze reglementen zijn [hier](#) te vinden.



Formats

Er zijn verschillende formats in de divisies. Er zijn minimaal 2 individuele wedstrijden en de rest wisselt. In de ere- en eerste divisie zijn de wedstrijden altijd stayer wedstrijden.

In de tweede divisie en lager wisselt dit per wedstrijd. De standaard afstand en langer zijn altijd non stayer wedstrijden. Bij de andere afstanden wordt dit altijd aangegeven.

Team Time Trial

Regels ere- en eerste divisie: stayeren alleen binnen je eigen team

Regels tweede en lager: stayer wedstrijd binnen je eigen team

Afstanden: Zwemmen 750 M Fietsen 20 KM Lopen 5 KM

Het kan zijn dat de afstanden afwijken. In een zwembad mag het zwemmen 500 meter bedragen. Het is alleen toegestaan om te stayeren in je eigen team. De tijd van de laatste atleet geldt als de eindtijd.

Voor de eredivisie is dat de 4e atleet, voor de eerste en lager geldt de tijd van de 3e atleet.

Individueel Sprint

Regels eredivisie en eerste divisie: stayer wedstrijden

Regels tweede divisie en lager: soms stayer soms niet. Dit wordt aangegeven per wedstrijd.

Afstanden: Zwemmen 750 M Fietsen 20 KM Lopen 5 KM

De finish posities van de individuele atleten worden opgeteld om zo de eindstand te bepalen.

In de individuele wedstrijden wordt de laagst gefinishte atleet niet meegenomen voor de eindstand.

Standaard afstand

Regels eredivisie en eerste divisie: stayer wedstrijden
Regels tweede divisie en lager: altijd non stayer wedstrijden.

Afstanden: Zwemmen 1.5 KM Fietsen 40 KM Lopen 10 KM

De finish posities van de individuele atleten worden opgeteld om zo de eindstand te bepalen.
In de individuele wedstrijden wordt de laagst gefinishte atleet niet meegenomen voor de eindstand.

Team relay

Regels eredivisie en eerste divisie: stayer wedstrijden
Regels tweede divisie en lager: soms stayer soms niet. Dit wordt aangegeven per wedstrijd.

Afstanden: Zwemmen 300 M Fietsen 5 KM Lopen 2 KM

De tijd van de laatste finisher telt als de finishtijd.
Voor de eredivisie is dat de 5e en voor de 1e divisie en lager is dat de tijd van de 4e atleet.

Regels uitslagen

De uitslagen worden bepaald aan de hand van een puntensysteem. Bij de individuele wedstrijden krijgt elke atleet punten aan de hand van de eindstand. Dat wil zeggen dat de winnaar van de dag een punt krijgt, de nummer 2 krijgt 2 punten etc. De laagst gefinishte atleet telt niet mee voor de eindstand. Het team dat na de race in totaal de minste punten heeft eindigt die dag als eerste en krijgt 1 punt voor het tussenklassement, de nummer 2 krijgt 2 punten etc.

Aan het eind van het seizoen worden alle punten van het tussenklassement opgeteld en wint het team met de minste punten.

RICHTTIJDEN PER DIVISIE

Eredivisie dames

Sprint 1.05
Standaard afstand 2.07

Eerste divisie dames

Sprint 1.10
Standaard afstand 2.10

Tweede divisie heren

Sprint 1.08
Standaard afstand 2.04

Derde divisie dames

Sprint 1.25
Standaard afstand 2.50

Derde divisie heren

Sprint 1.20
Standaard afstand 2.25

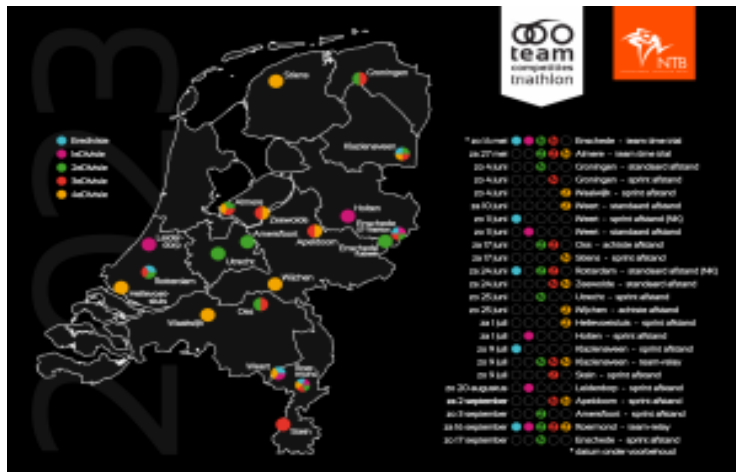
Vierde divisie heren

Sprint 1.25
Standaard afstand 2.40



Wedstrijden in 2023

Jaarlijks wordt de [wedstrijdkalender](#) medio november gepubliceerd.



Wat doet de vereniging

TVA stimuleert deelname aan de teamcompetitie en biedt daarbij ondersteuning. Bij de coördinator van de divisies kan je terecht met al je vragen. Ook voor de teamcaptains is de coördinator een aanspreekpunt. TVA verzorgt de inschrijving van de teams.

Interesse

Enthousiast geworden? Meld je aan of neem contact op als je nog vragen hebt Dit kan via Bart Verbrugge, coördinator divisies. Via divisies@tvalmere.nl

